

Mandaci la tua foto dell'Expo o del nostro territorio

Vuoi essere anche tu protagonista del nostro 'EXPOrci'? Ora puoi farlo! Manda la tua foto, il tuo selfie, l'immagine della tua famiglia o del tuo gruppo di amici a redazione@logosnews.it (indicando nome e breve descrizione). Possono essere immagini scattate direttamente in EXPO, ma anche qualche affascinante paesaggio o festa del territorio. Le foto più belle saranno pubblicate su www.expomilano15.it

Orgoglio Nazionale: in Expo sfilano i Presidenti

I nuovi orari prolungati del sabato e della domenica danno i primi risultati: la 'movida' dell'Expo è sempre particolarmente caotica e festosa, con migliaia di giovani e famiglie che assiepano i ristoranti tradizionali, i padiglioni in cui si svolgono gli spettacoli e la 'Lake Arena' per rimanere incantati davanti all'Albero della Vita. Ma Expo è sopratutto dibattito, discussione, incontro e rappresentanza. Ed ecco che avviene che, ogni giorno, un Padiglione celebri il proprio 'National Day', con feste, spettacoli e spesso visite di Presidenti e Capi di Stato. Dal 2 giugno e per un'intera settimana è stata la volta dell'Orgoglio Italia, con la visita del Presidente Sergio Mattarella, che ha ribadito il proprio impegno perchè l'alimentazione sia sempre più garantita a tutti; ma anche la grande parata dei 600 lavoratori di Expo e molti altri eventi. Questa settimana, invece, l'attenzione si è concentrata su Russia e Stato del Vaticano. Il 10 giugno, infatti, Expo ha ospitato la visita del Premir russo Putin, rimarcando più volte la vicinanza tra Italia e Russia anche in campo alimentare, sperando ed invitando all'abolizione dell'embargo. La giornata seguente, giovedì 11, è stato invece il Padiglione del Vaticano a riportare l'attenzione sui "volti di coloro che non hanno voce ma fame", come più volte ha rimarcato Papa Francesco. Presenti alle conferenze il Vescovo Gianfranco Ravasi, il Cardinale Angelo Bagnasco e l'Arcivescovo Angelo Scola.







Alla 'scoperta' di EXPO: ogni due giorni, su WWW.EXPOMILANO15.IT, vi raccontiamo un Padiglione



Un autentico capolavoro di maestria. Arte, paesaggi ed intaglio: siamo nel Nepal.



Sviluppato su tre piani, l'Angola è uno degli esempi più significativi dell'Africa.



Sudan: la costruzione riflette l'aspetto caratteristico delle case della Nubia.



Con la sua gigantesca rete è sempre preso d'assalto dai giovani. E' il Padiglione del Brasile.



Struttura ecosostenibile che presenta un modello di pianificazione urbana: ecco il Belgio.



'Aiutare' a salvare un bambino. La provocazione di 'Save The Children' in Expo.



Raffinato e armonioso: così si presenta il grande padiglione della Corea.



Lo spazio della società civile e vera fattoria lombarda: è la Cascina Triulza.

ONORANZE FUNEBRI
Servizio 24 ore su 24 (365 giorni)
LISTA
Funerale completo a partire da €. 2200,00
Tel: 0331 537009
Via Cadorna 7/B - 20020 - Busto Garolfo (MI)
Via Gallarate 14 - 20020 - Arconate (MI)
www.onoranzefunebrilista.it



Explora tour... il turismo è in tavola. La tovaglietta del Varesotto

Explora tour... e il turismo è in tavola. Ecco la tovaglietta in carta paglia (promossa da un gruppo di Pro Loco del Bacino Varese 7 Medio Olona, con la collaborazione di diverse realtà) con una veste grafica originale, che riproduce la provincia di Varese, alcune delle peculiarità architettoniche, culturali e ambientali del Varesotto sulla quale è stato disegnato un 'giro dell'oca' che tocca una serie di punti di interesse del territorio. Non solo: la tovaglietta, infatti, riporta anche indicazioni enogastronomiche e coniuga l'idea del gioco alla scoperta di tutta quest'area.

'Dolci Tentazioni'

Ventiquattro ricette di tutto il Mondo con tanto di legenda così da poter capire in anticipo il grado di difficoltà della preparazione. Nell'anno di Expo gli operatori e i famigliari degli ospiti della 'E.Azzalin' di Inveruno gestita dal Gruppo Sodalitas hanno realizzato 'Dolci Tentazioni' un ricettario che rappresenta la vera 'chicca' all'interno del tradizionale 'Maggio Senior'. Nello specifico il ricettario (di una sessantina di pagine) è un tributo alla cucina italiana, ma all'interno delle quali sono svelati anche i segreti di dolci americani, russi, rumeni e polacchi. "Attraverso questo libricino – spiega Laura Mastelli, vice coordinatrice della Casa Famiglia inverunese e curatrice dell'iniziativa – ciascuno di noi ha svelato una propria ricetta, magari, legata ad un ricordo di famiglia".

QUEL PIATTO ESTIVO... NEMICO DELLA SALUTE

di Laura Locati



Impazzano su tutti i menù di bar e ristoranti, comode da portare in ufficio, ideali per un pranzo fresco o una cena veloce. Colorate, varie, sostanziose... stiamo parlando delle insalatone, piatto estivo per eccellenza. Ma, siamo sicuri che siano una scelta light? Nell'elenco degli ingredienti di un qualunque menù è facile vedere alimenti di varia natura prevalentemente di origine animale e inscatolati, per non parlare di sottoli, sottaceti e condimenti a discapito dell'insalata (e degli altri ortaggi) che dato il nome dovrebbe farla da padrona. Come fare, allora, una combinazione giusta? Ecco tre semplicissimi passaggi: **1)** Spazio alle **VERDURE**. Che si tratti di insalate (lattuga, rucola, soncino, cicoria...) o di altri ortaggi date spazio alla fantasia e se possibile inserite ingredienti colorati: tra pomodoro, rapanello, peperone dolce giallo, carota, sedano, cetriolo, barbabietola e chi più ne ha più ne metta, la classica insalata verde non sarà più la routine e vitamine, sali minerali e fibre non mancheranno di certo. **2)** Scegliete un'**UNICA FONTE PROTEICA**: questo vi permetterà di gustare al meglio l'ingrediente scelto in quanto potrete inserirlo in quantità maggiore rispetto al solito, ma allo stesso tempo non si sommeranno le calorie dei vari alimenti proteici di cui spesso sono ricche le insalate. Potete quindi optare per uova sode, pollo, tonno, gamberetti, mozzarella, feta o fare una scelta vegetariana con tofu e cannellini. Un'ulteriore accortezza vi farà guadagnare in salute se sceglierete cibi freschi. **3)** Attenzione ai **CONDIMENTI**. Un filo d'olio extravergine d'oliva non può fare che bene per le sue preziosissime qualità e l'importante contributo di vitamina E, purchè sia al massimo un cucchiaio, meglio se accompagnato da succo di limone appena spremuto. Il sale può essere evitato essendo già un mix di ingredienti gustosi di per sé.





La qualità e il design nella camera dei ragazzi

arredamenti zardoni

MADE IN ITALY

S.S. 341 Per Trubigo Robecchetto con Induno (MI) www.arredamentizardoni.it



Case dell'Acqua: dall'EXPO ai nostri paesi

Sono stata ideate apposta per Expo, ma alla fine dell'esposizione universale troveranno una nuova collocazione e continueranno a dissetare i cittadini. Si tratta delle Case dell'Acqua del Gruppo Cap collocate sul sito espositivo che erogano acqua naturale e frizzante, refrigerata, buona da bere e soprattutto gratuita. A beneficiarne anche Magenta, Marcallo con Casone e Robecchetto con Induno.

Busto Garolfo balla il folclore della Russia

Tra le allieve della scuola 'Orizon' anche la giovane Lisa Pinciroli, studentessa del Torno

La scuola di danza Orizon di Olcella di Busto Garolfo, presenta un corpo di ballo di un alto livello professionale formato attualmente da sei ballerine e un ballerino, più qualche nuova ragazza che si è aggiunta nell'ultimo anno desiderosa di imparare questa curiosa disciplina che svolge danze da tutto il mondo, in particolar modo dell'est europeo. I ballerini collaborano da più di dodici anni con la comunità Russa e Azera in Italia, nei diversi anni hanno svolto scambi culturali con l' accademia di danza di carattere di Melitopol (Ucraina) e hanno lavorato con un famoso fisarmonicista dell'est europeo, Vladimir Denissekov, con il quale hanno creato uno spettacolo ancora rappresentato in Italia. I ragazzi, grazie al loro bagaglio artistico ottenuto nei numerosi viaggi all'estero e grazie agli insegnamenti dei loro coreografi Mais Nuriev , Natalia Piskariova e Marta Donati, sono sempre stati apprezzati dalla comunità russa che, quest'anno, in vista dell'Expo, ha deciso di contattarli per esibirsi il giorno dell' inaugurazione, dove sono stati notati e ingaggiati per intrattenere i visitatori al di fuori del padiglione russo, con i loro spettacoli. Il corpo di ballo ha partecipato all'evento mondiale mostrando danze tipiche della nazione russa in abiti tradizionali e hanno incuriosito i turisti grazie alla particolarità delle musiche e dei movimenti. Il loro spettacolo è stato ripreso in parte dalla tv nazionale russa e italiana. Durante le loro esibizioni, che hanno svolto regolarmente ogni settimana fino a oggi, i ragazzi hanno ballato per il Primo Vicepremier russo, Igor Shuvalov, e hanno assistito a una sua conferenza.





'La merenda è... una cosa seria'. "Vuoi farla con me?"

Un piccolo e simpatico chef con un nome accattivante e davvero originale 'Primo Castano'. "Volete fare merenda con me?" Altroché se lo vogliono... ma è ancora più bello se le ricette le creiamo e le prepariamo assieme, perchè 'La merenda è... una cosa seria'. E in men che non si dica allora ecco pronti ben 40 gustosissimi piatti che oggi sono diventati un libro. L'intera scuola si è cimentata in cucina; e quella scuola è l'istituto comprensivo 'Falcone e Borsellino' di Castano Primo che appunto ha raccolto ricette da tutto il mondo e, nel laboratorio pomeridiano di cucina, le ha realizzate in maniera divertente, scoprendo curiosità sugli ingredienti più insoliti ed esotici, il tutto condito da ingegnosi quiz. "Il libro 'La Merenda è... una cosa seria' dell'adolescente Primo Castano - sottolinea il dirigente scolastico, Giampiero Chiodini - nasce dalla nostra adesione al concorso del Miur legato all'Expo per le scuole che ha visto protagonisti tutti gli alunni e le insegnanti. In particolare, nel nostro laboratorio di cucina i bimbi hanno preparato merende originali e sane ed hanno così potuto condividere le esperienze fatte affinché imparino che per cambiare il mondo (come riportato dal titolo di questo ricettario) debbano farlo essi stesi in prima persona". E sabato scorso, poi, tutti a scuola con le famiglie per conoscere il libro e assaggiare le merende. "Con la festa dedicata allo speciale chef Primo - concludono - abbiamo voluto creare un momento per far capire quanto viene di fatto costruito nelle conoscenze e abilità di ciascun alunno non solo in classe, ma anche nei laboratori. E anche se questo risultato non compare sui quaderni, resta nel bagaglio che ognuno di loro si porterà sempre con sé". Accanto alla merenda, infine, ecco anche l'esposizione dei tantissimi lavori e disegni che le diverse classi hanno realizzato durante l'anno sul tema 'Nutrire il pianeta, energia per la vita', slogan di Expo 2015.



LA EDILE CASTANESE s.r.l.
50 anni di esperienza



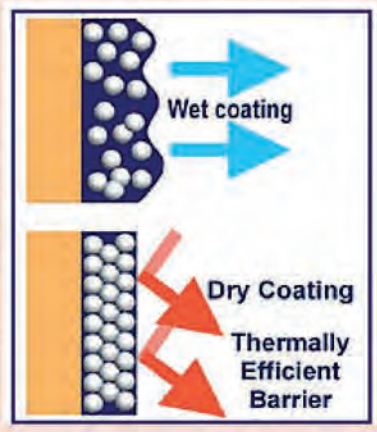
AT CASE S.r.l.

OCCASIONE
ATTICO CON BOX DOPPIO
110.0 mq da € 110.000
POSSIBILITA' DETRAZIONE
FISCALE DEL 50%
CLASSE B IPE 56 KWh/mq

tel 0331.877.324 - www.atcase.it

Pitturare Isolando

Isolare termicamente la propria casa è diventato argomento di estrema importanza, non solo per il risparmio energetico che ne consegue ma anche perchè, una casa ben isolata, risulta più confortevole e igienicamente più protetta.

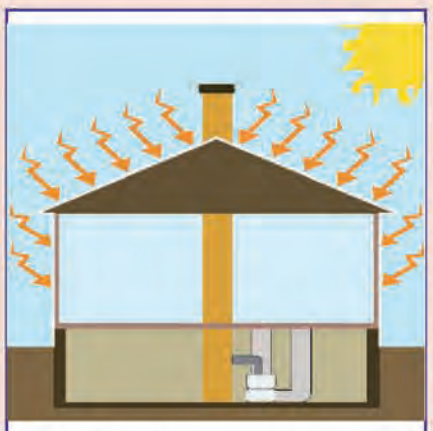


La Rossi Service Srl, che da quasi 90 anni è presente sul mercato con prodotti e soluzioni adatte a risolvere innumerevoli problemi di verniciatura, è stata tra le prime aziende a proporre e a distribuire prodotti per l'isolamento termico, dai cappotti in polistirolo e lana minerale, alle lastre di grafite e ai pannelli di ultima generazione che, con 1 solo cm. di spessore, offrono un isolamento pari ad una lastra di 12 cm. di polistirolo.

Così come lo è stato per l'isolamento a Cappotto, lo è ora con le microsfere cave di ceramica.

Spesso infatti si è impossibilitati a fare cappotti esterni oppure ci si trova di fronte a locali umidi (Bagni, Cucine, Taverne) dove il mancato isolamento crea la formazione di macchie, muffe e, in alcuni casi, anche il distacco della vernice.

La Nanotecnologia, che da alcuni anni sta offrendo prodotti sempre più performanti, ha recentemente messo a punto questo additivo formato da una miscela di microsfere cave di ceramica. Aggiunto in opportune quantità alla pittura scelta offre una performance di isolamento assai notevole. Il risultato è evidente e si "tocca con mano" non appena la pittura è essicata. Queste Miscrosfere riducono efficacemente la dispersione e l'assorbimento di calore diminuendo la "quantità" di calore assorbita dalle pareti, dal soffitto al tetto di un edificio. Le miscrosfere, aggiunte alla pittura, riducono la quantità di calore di un edificio durante la stagione estiva, facendo agire la pittura esterna come barriera al calore, o barriera radiante. Durante l'inverno ridurrà la dispersione di calore evitando che esso migri all'esterno attraverso le pareti o il soffitto.



In Estate il Calore non entra



In inverno il calore rimane all'interno dell'edificio

Le microsfere possono ridurre il trasferimento di calore attraverso le pareti ed i solai di ogni edificio e hanno dimostrato di poter far risparmiare fino ad oltre il 20% sui normali costi relativi al consumo energetico!

Le microsfere da noi commercializzate sono state testate dalla Sezione Test Climatici del Comando Missilistico Americano, dalla Agenzia Aerospaziale Pratt & Whitney, dal National Construction Institute Coreano, dal Municipal Government e National Railroad di Tokio, Giappone.

Vi aspettiamo a testare con "Mano" l'efficacia. Il prodotto è in Offerta Speciale fino alla fine di Agosto.

COLORIFICIO ROSSI SERVICE

dal 1927 prodotti e soluzioni per Carrozzeria, Edilizia, Industria, Nautica Falegnameria e Belle Arti

Via Enrico Fermi, 10/12 - 20012 CUGGIONO (MI)
Tel. 02 9746639 - E-mail. info@rossiservice.it - www.rossiservice.it - http://store.rossiservice.it
Orario di Apertura: Dal Lunedì al Venerdì Ore 8:30/12:30 - 14:00/19:00 - Sabato Ore 08:30 - 12:30

APERTI TUTTO AGOSTO

CON UNA SOLUZIONE
PER OGNI PROBLEMA DI VERNICIATURA